

第21回石橋医院糖尿病教室

石橋医院 糖友会

今回も、糖尿病の方だけでなく
生活習慣病でかかりつけの方
皆さんで駒沢公園を一緒に歩きましょう !!

日時:平成28年10月15日(土)

午後2時~(雨天中止)

集合場所:駒沢公園東口すぐの広場 (詳細は裏面)

1人で歩くよりも2人、2人より3人... みなさんで健康について
話しながら先生やスタッフと楽しく歩きませんか?
生活習慣病には欠かせない運動療法です。まずは楽しく!!
参加費はもちろん無料です。詳しくはスタッフまで♡

