



地域密着で患者さんの健康を応援！
糖尿病の治療に力を尽くす専門医



院長 日本内科学会認定総合内科専門医

石橋 健一先生

【いしばし・けんいち】東京都出身。東京慈恵会医科大学卒業。大学病院での診療医長や米国留学などを経て、平成14年に院長就任。平成19年、医療法人社団健康隆会設立。◆医学博士 ◆公益財団法人日本国際医学協会常務理事 ◆東京慈恵会医科大学非常勤講師



生まれ育った上馬で診療する石橋先生。地元と患者さんを愛する温かい人柄が印象的だ。

モットーは、患者さんの立場で考えるということ。電子カルテや10分ほどで血糖コントロール状態を確認できる血液検査装置などを備え、スムーズに受診できる体制を整えています。

糖尿病は進行すると失明、足の切断、人工透析になるリスクが高まる病気。早期発見・治療に尽力していますが、自覚症状に気づかず放置し、症状を悪化させてしまう患者さんがあとをたえません。健康診断などで指摘を受けたら、早めの受診をお

勧めします。当院には糖尿病療

養指導士の資格を持つ看護師や管理栄養士が在籍しており、個々に合わせた対応を行っています。糖尿病は骨質の悪化も招くことから、骨粗鬆症の早期発見・治療にも力を入れています。

また、糖尿病啓発のための糖尿病教室や歩こう会を定期的に開催しています。生活習慣の改善を一人で行うのは大変なもの。当院を通じて、患者さん同士の繋がりが生まれると良いと思っただけでなく、血糖に良い食事と一緒に楽しむ会なども設け、患者さんを支援したいですね。

先生と一問一答

- ◆趣味/ゴルフ、鉄道模型 ◆休日の過ごし方/3人の子どもと公園へ
- ◆おすすめストレス解消法/スーパー銭湯に行く、ウォーキングとストレッチ
- ◆医者になっていなかったら/マジシャン ◆今後の夢/キャンピングカーで日本一周
- ◆読者へ一言/血糖値が気になったら、当院へお越しく下さい

いしばし clinic
石橋医院

☎03-3410-3377

世田谷区上馬1-11-9

<http://www.ishibashi-clinic.com>